

☆おうちのひとといっしょによんでね！

ほけんだより

鶴居小学校保健室
2022年4月7日

にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとう！

17めいの1ねんせいのみなさんごにゅうがく おめでとうございます！
いよいよ たのしみにしていた しょうがっこうせいかつがはじまりますね。
おともだちとの べんきょうや きゅうしょく うんどうかいや えんそくなど
たのしいことが たくさんみなさんをまっていますよ。

2年生から6年生のみなさん、進級おめでとうございます。この1年間で
いろいろなことにチャレンジして心も身体もたくさん成長させてください。
保健室から応援しています。

おうちの方へ

○今年度も保健室からお子様が無事で健康な学校生活を送ることができるようにサポートして
いきます。養護教諭の雨ヶ谷朱由子(あまが い あゆこ)です。 よろしくお願いたします。

○お子様の健康に関わって保護者の方に記入していただきたい書類をいくつか配布して
おります。お忙しいなかではございますが、ご協力よろしくお願いたします。

<提出していただきたい書類>

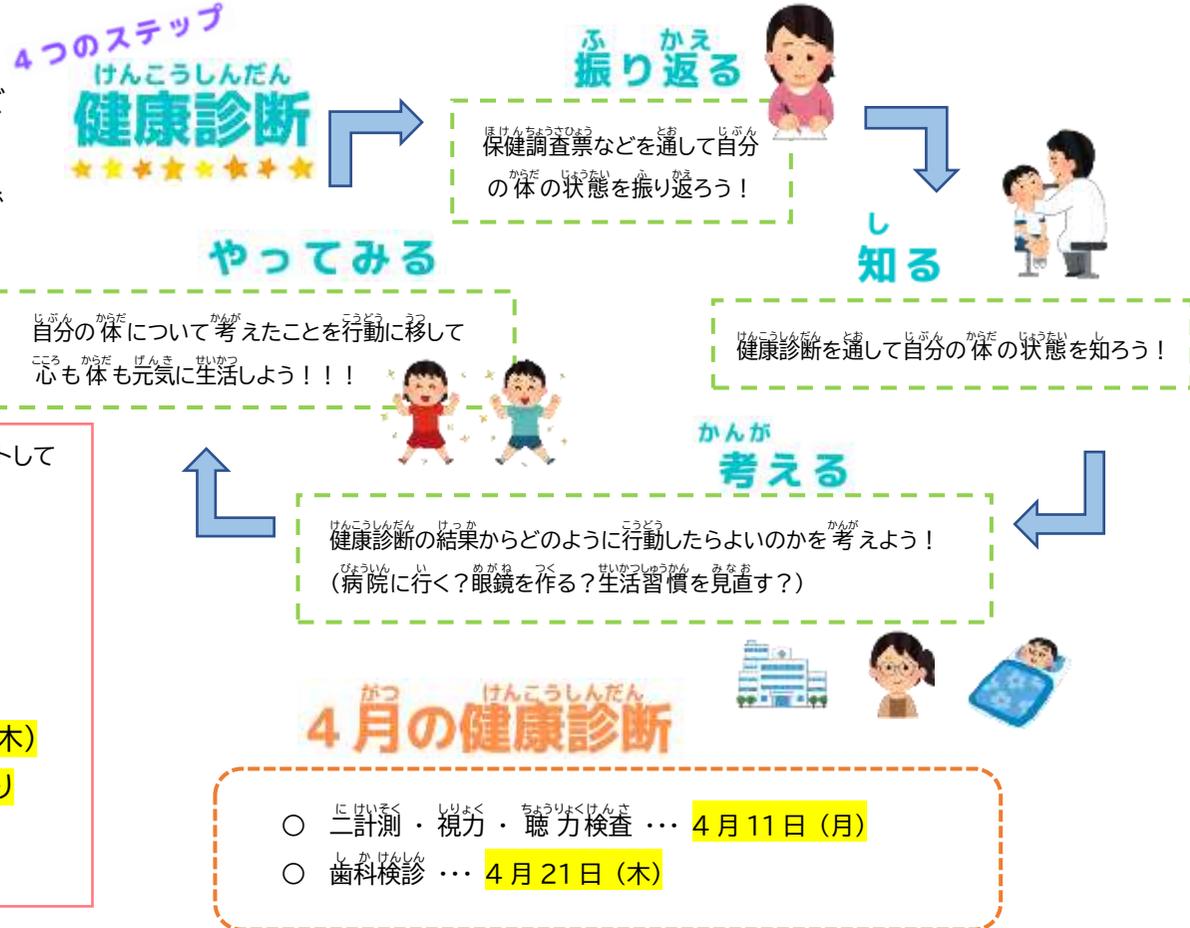
- ・「わたしの健康」「健康調査」 <2年生以上> *3月24日配布済
- ・「わたしの健康(2・3ページ健康調査)」 <1年生・転入生>
- ・「歯科検診問診票」 <1~6年生>

4月7日(木)
締め切り

4月13日(水) 締め切り

けんこうしんだん はじ
健康診断が始まります

健康診断とは、自分の体の成長の様子を知ったり、学校やお家で過
すときに困ることがないかを見つけるためにに行います。自分の体のこと
を知るチャンス！検査ごとに準備することや用意するものがあるので、
健康診断のお知らせのおたよりはかならずお家のひとに見せてください。



けん こん ぜん だん
健康診断

こんなことを
しら
調べます



身長
体重

身体測定

去年と比べてどれくらい大きくなったかな？
太りすぎや痩せすぎではないかな？

目

眼科検診、視力検査

見えづらくなっていないかな？
目の病気はないかな？

耳・鼻

耳鼻科検診、聴力検査

聞こえづらくなっていないかな？
病気の疑いはないかな？



歯

歯科健診

歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？
むし歯や歯肉炎などはないかな？



心臓
肺

内科検診

からだの中の病気はないかな？

内科検診では、ほかにも
目やのどの様子、皮ふの
病気がないか、栄養状態
なども診ています

おしっこ

検尿

おしっこに病気のサインが
隠れていないかな？

朝いちばんの
おしっこを
とってください！

骨
関節

運動器検診

動きの悪いところや痛みはないかな？
背骨や肩のゆがみはないかな？

