



おうちの人といっしょによんでください☆

ほけんだより

鶴居小学校 保健室
2023年4月7日(金)
NO.1

1ねんせいのみなさん ごにゆうがく おめでとうございませす!

しょうがっこうでの あたらしいせいかつに ときどき・わくわくしているのかなと おもいます。

うんどかいやえんそくなど、たくさんのたのしいことが みなさんをまっていますよ。

2年生から 6年生のみなさん、進級おめでとうございませす。

あたらしい学年になって、どんな気持ちですか? 楽しみ? 緊張? きっと、いろいろな気持ちが みなさんの中にはあるとおもいます。

また あたらしい1年が始まりますが、時にはホッと一息つきながら、いろいろなことにチャレンジして、楽しい学校生活をおくってほしいとおもいます。

ほけんしつはこんなところですよ!

こんなときは保健室へきてね



けがをした



おはなしがしたい



なやみごとがある



ぐあいかわるい

保健室のルール



保健室にある物には
勝手に触りません。



保健室では、しずかに
しましょう。



なるべく、休み時間に
来てください。
(無理はしないでね!)



担任の先生に伝えて
から来てください。

はじめまして、養護教諭の三輪彩水です。

困ったことがあったら いつでも声をかけてください! よろしくおねがいします!

次回のほけんだよりでちょっとだけ自己紹介をしようかなとおもっています。次回もぜひ見てください★

健康診断が始まります

Q. なんで健康診断をするの?

A. 自分の体の成長の様子を知ったり、
学校や家で過ごすときに困ることがないかを
みつけるために行きます。



Q. どんなことをするの?

A. 身長や体重をはかったり、
体のいろいろなところを
お医者さんにみてもらったりします。

健康診断の前日にはおたよりをだします。

おたよりには、どんな検査をするのかや持ち物、準備してほしいことなどを書こうと
思うので、ぜひおうちの人と一緒に読んでみてください。

おうちの方へ

- 保健室からお子様安全で健康な学校生活を送ることができるようにサポートしていきます。
1年間よろしくお願ひいたします。
- 保健関係で保護者の方に見ていただきたい物や、提出をお願いするものがある場合に、ほけんだ
よりでもお知らせします。
特に健康診断関連のおたよりでは、持ち物や準備等についてのお知らせがありますので、目を通し
てください。
- 何かありましたら、お気軽に学校までご連絡ください。

【配布物・提出物情報(予定)】

・心臓検診事前調査票 (1年生・昨年度未受診者のみ)

配布: 4月17日(月) 提出期限: 4月21日(金)

