

自己決定・自己調整・
自己表現・自己肯定感・
自己実現と共生

令和8年度



よくわかる！ 鶴居中学校

〒085-1206 鶴居村鶴居東2丁目31番地1
TEL… 0154-64-2252 FAX… 0154-64-2492
HPアドレス… www.tsurui.ed.jp/tsurui-j

欠席・遅刻・早退

保護者の送迎や連絡が必要です。

- 欠席・遅刻・早退の連絡は、当日の朝8時までにお願ひ致します。
- 連絡がない場合には、自宅や勤務先へ電話で確認する場合があります。
- 早退や体育の授業を見学する場合にも、担任までご連絡ください。
- 遅刻・早退は安全のため、原則として保護者の送迎をお願いします。

登校・下校時刻

登下校時の飲食、寄り道は禁止です。
用事のない生徒は速やかに下校します。

登校 8:00 ~ 8:15

決められた通学路で登下校します。

下校

○5時間授業 14時45分

○6時間授業 16時05分

部活動終了時刻 夏季17時50分
冬季17時35分

朝の活動

**朝読書 (火~金)
8:15 ~ 8:25**

朝の会が始まる前の10分間を読書時間に設定し、読書に親しんでいます。この時間に読む本は、自分の持っている本を持参するか、前日までに図書室で借りておきます。(この時間に漫画や図鑑などは読めません)

全校朝会 (月)

校長講話、生徒会書記局、各常任委員会の連絡をはじめとして、各学年の行事の報告や各種表彰伝達を行います。

生活

放課後の過ごし方

- 『どこで』『誰と』『何をするか』を保護者が把握できるようにしてください。
- テレビ、パソコン、スマートフォン、タブレット等の使用時間、使用方法は、家庭内でルールを決めてください。また、情報モラルを守って使用することを指導しています。
- 自転車を使用する際は交通ルールを守るよう指導しています。また、整備点検を心掛け安全への配慮をお願いします。

元気のもと生活習慣

規則正しい睡眠リズム

- 睡眠不足や不規則な睡眠リズムは、学習への悪影響が出て、気持ちをコントロールする力が低下します。
- 生活リズムを整える上で、毎日同じ時刻に起きることが最も重要だと言われていいます。起きる時刻は登校する1時間前を目安にしてください。朝の食欲や排便の良好な習慣にもつながります。

朝食の重要性

朝食は、一日の活力の源と言われています。必ず食べることを推奨しています。

服装・持ち物

毎日

- 制服登校
- かばん
- ハンカチ・ティッシュ
- 筆記用具

- 持ち物には、記名をお願いいたします。
- 学習に必要なものは、持ってこないように指導しています。
- 体育や技術など、授業内容によってはジャージを持参することになります。汗の始末を心掛けてください。
- 天候に合わせた服装、持ち物を用意してください。
- 給食当番は、各自のエプロン・三角巾を着用します。

机の上に出すもの

- 机の左側に教科書・右側にノート(左利きは逆)
- シャープペンシル(1本)
- 赤ペン ■ 青ペン
- 消しゴム ■ 定規

筆箱の中身

学習に集中できるように、柄や絵の少ないシンプルなもの

シャープペンシル 2本程度	HBやB、2B
赤ペン 青ペン 蛍光ペン1本	赤ペン(赤青兼用でも可) マーカーペンは蛍光ペン
消しゴム	よく消えるもの キャラクターものではないもの
定規 (12cm~15cm程度)	透明なもの ※数学で、三角定規、コンパスも必要になります。

※持ち物の判断に迷う場合は、担任までご連絡ください。

学校に置いておく学習用具

- 朝読書用の本
- 進路・総合・学活
各種ファイル
- キャリアパスポート

- 学習用具(教科書や地図帳等)はすべて学校に置いておくことができます。
- 自分の持ち物には必ず記名しましょう。
- 家庭学習の予定に合わせて、必要な学習用具を持ち帰ります。

学校に置いておくその他の用具

■ タブレットPC

- ・朝のうちに保管庫から取り出し、ログインしておきましょう。帰りに保管庫に戻し充電します。
- ・家庭学習で活用するために持ち帰ることも可能です。自宅で充電を。
- ・動作不良や故障等があればすぐに申し出てください。

■ 上くつ

- ・下足ロッカーを利用します。

学習

ノートをそろえています

各学年で使用するノート

	1年	2年	3年
国語		-	
社会		大学ノート	
数学		大学ノート または ルーズリーフ	
理科		大学ノート	
英語		4線ノート2冊(13段)	
他教科		ノートは使わない	

※大学ノートはA罫・B罫どちらでも可

宿題と家庭学習

宿題が出る場合があります

- 学習習慣を身に付け、基礎学力の定着を図るために、各教科担任より宿題が出る場合があります。

家庭学習を推奨しています

- 授業で出された課題、授業の復習や予習、自分で設定した課題など、計画的に家庭学習に取り組みましょう。

家庭での学習時間

《宿題+家庭学習の時間の目安》

1年	2年	3年
80分	90分	100分

心と身体の健康教育の推進

保健指導の充実

- 性に関する指導の充実
生徒の発達段階にあわせて、性に関する指導を各学年1時間行っています。生徒たちが自分の性意識や行動を振り返り、気付きが得られるよう努めています。
- 食育指導の充実
栄養教諭による食育をととし、食の大切さについて指導しています。健康な体を作るために必要な栄養を、少量でも必ず食べて摂取できる習慣付けも指導しています。
- 体力向上の取組
短時間で場所をとらずに、簡単に取り組める運動を提案していきたいと考えています。

令和8年度 学校行事予定

期	行事	日
期	着任式・始業式・入学式	4月7日(火)
	参観日・PTA総会	4月11日(土)
	修学旅行(3年)	5月19日~22日
	前期中間テスト	6月4日(木)
	体育大会	6月12日(金)
	7月集会	7月23日(木)
	8月集会	8月21日(金)
	前期期末テスト	9月3日(木)
	備中祭	9月27日(日)
	前期総業式	9月30日(水)
期	後期始業式	9月30日(水)
	ふるさと創生事業(2年)	10月27日~30日
	参観日・入試説明会	11月6日(金)
	後期中間テスト	11月19日(木)
	タンチョウ調査(1・2年)	12月4日(金) 予定
	12月集会	12月23日(水)
	1月集会	1月15日(金)
	学年末テスト(3年)	1月18日(月)
	学年末テスト(1・2年)	2月25日(木)
	卒業証書授与式	3月15日(月)
修了式・離任式	3月24日(水)	

※観時点での予定で、変更になる場合があります。

緊急連絡の方法

~全家庭に安心メールでお知らせします~

安心メールでの配信内容

- 臨時休校 登下校・バス時刻変更
- 不審者・熊出没情報 部活動連絡
- 学級連絡 PTA会議
- 重要なおたよりの配付時

安心メール登録の方法

- ・新入生保護者説明会のご案内に記載のQRコードから登録します。進級時の再登録手続きは学校で行います。
- ・アドレス変更時は再登録が必要です。

お悩みのご相談

生徒支援委員会

お客様のことでお悩みや気になることは、担任または教頭までお気軽にご相談ください。ご相談内容は、個人情報に配慮しながら、生徒支援委員会を中心に、具体的な対応等を検討しご提案します。

スクールカウンセラー(SC)

月2回、SCが来校します。主に生徒が対象ですが、保護者の方もご希望があればカウンセリングを受けることができます。当日のスケジュール調整の都合上、事前にお知らせください。来校日は学校だよりの予定表に掲載します。

その他

読書に関わる活動

年に2回の書籍購入アンケートを実施し、学校図書室の充実を図っています。生徒の自主的な利用を進めながら、向上心に富む健全な生徒を育成すると共に、生徒の言語活動を促進します。

図書貸し出し

- ① 図書の貸し出しは一人2冊まで。期間は2週間です。(長期休業用の図書の貸し出しは5冊まで)
- ② 昼休みの図書貸し出し・返却等の受付カウンター業務は学習常任委員が行います。

読書推進の活動

- ・火曜~金曜に朝読書の時間を設けています。
- ・学習常任委員会が作成したポップによるオススメ本の紹介などを行います。

部活動

設置部

目標に向けて主体的・意欲的に取り組み、学ぶ喜びを味わい生きる力を身につける生徒の育成をめざし、部活動を設置しています。部活動ではなく少年団やクラブチーム所属の生徒もいます。

＜設置部＞

- ソフトテニス部 ○陸上競技部
- 吹奏楽部

＜活動＞

4月~10月 17:50まで
11月~3月 17:35まで
1週間のうち平日1日(毎木)・土日1日以上休業日を設けます。月ごとの活動日は各部から予定表が配付されます。

その他のお知らせ

けがをして病院に行ったら

登校から下校まで、また部活中のけがは「日本スポーツ振興センター」の保険の対象です。手続きは学校で行います。けがをして病院で受診した場合、必ず担任へお知らせください。※保険の対象とならないけがもございませす。その際は個別にご連絡致します。

スクールバス学校発車時刻

- 下校バス・6時間時程 16:05
・5時間時程 14:45
- 部活バス・夏季18:00
・冬季17:45

日課表

6時間時程	8:15まで	8:15	8:25	8:40	9:40	10:40	11:40	12:30	13:10	13:30	14:30	15:25	15:35	15:55
6時間時程	登校	朝会/読書	朝の会	1校時	2校時	3校時	4校時	給食	昼休み	5校時	6校時	帰りの会	清掃	部活動
5時間時程	登校	朝会/読書	朝の会	1校時	2校時	3校時	4校時	給食	昼清掃	5校時	帰りの会			

14:25 14:35

お子様について心配なことがありましたら、気軽にご相談ください。

